

管理栄養士を目指す! 相愛大学・発達栄養学科と  
大阪府立急性期・総合医療センターのコラボ第3弾



世界糖尿病デーの  
シンボルマーク  
「ブルーサークル」

このセミナーは「世界糖尿病デー」の行事の一環として開催します。

# 糖尿病予防セミナー



## 糖尿病予防のキーワードは野菜!



日本では、糖尿病や糖尿病の疑いのある人が増えています。糖尿病を予防するには食事などの生活習慣の改善が欠かせません。最近、とくに注目を集めているのが野菜! 1日に必要な野菜は350gです。しっかりとれていますか? ぜひ、この機会に、聞いて、見て、体験して考えてみませんか?

ミニ講義(入れ替え制) 1部13:30~15:00 2部15:00~16:00

- あなたは糖尿病ではないですか? ~増え続ける糖尿病の問題点とその予防法~
- 糖尿病予防のキーワードは野菜! ~上手な野菜の食べ方~



栄養管理室室長  
植田 明美  
管理栄養士



栄養管理室主査  
山根 泰子  
管理栄養士



糖尿病代謝内科部長  
馬屋原 豊  
医師



准教授  
中村 富予  
管理栄養士



准教授  
竹山 育子  
管理栄養士

府立急性期・総合医療センター

相愛大学

相愛大学学生と教員が考えた体験学習コーナー(入れ替え制)

1部13:30~15:00 2部15:00~16:00

- 食育SATシステムによる食事診断
- 血糖値測定
- 体脂肪測定
- 野菜コーナー
- 野菜クイズラリー
- 糖尿病を予防する食事(学生が考えた野菜たっぷりレシピ集)
- 糖尿病予防最近の話題紹介コーナー



個別相談

開催  
日時

平成24年 **11月10日(土)** 13:30~16:00

開催  
場所

大阪府立急性期・総合医療センター  
3階講堂



定員

**200名 参加費は無料です**

【お申込み】

●大阪府立急性期・総合医療センターへ

電話06(6692)2222または、ホームページのセミナー申込み画面にて「氏名」「住所」「電話番号」をお知らせください。<http://www.gh.opho.jp/>  
受付期間は10月1日(月)~11月5日(月)です。なお、先着200名になり次第締切らせていただきます。

※お問い合わせいただいた個人情報は、個人情報保護法に則り厳密に保管し目的以外の使用はいたしません。

# 管理栄養士を目指す！相愛大学・発達栄養学科と 大阪府立急性期・総合医療センターの連携セミナー



**山根 泰子**  
府立急性期・  
総合医療センター  
栄養管理室主査  
日本糖尿病療養  
指導士

府立急性期・総合医療センターでNST(栄養サポートチーム)専従として、入院中の患者様の栄養管理を担当しています。また、糖尿病ケアチームのメンバーとしての活動や府民の方へのセミナーや教室などにも関わっています。「おいしい・やさしい病院給食の提供」を念頭に置きながら、栄養ケアを推進していくと共に、栄養に関する教育や地域活動にも貢献していきたいと思っています。病態栄養専門師 NSTコーディネーター 栄養サポートチーム専門療法士等



**馬屋原 豊**  
府立急性期・  
総合医療センター  
糖尿病代謝内科部長  
糖尿病・生活習慣病  
センター長兼務  
医学博士

平成2年愛媛大学医学部卒業、大阪大学大学院医学研究科(医学博士)、ワシントン大学(セントルイス)研究員、オレゴンヘルスサイエンス大学研究員、大阪大学医学部附属病院内分泌代謝内科医員、大阪警察病院内科副部長を経て平成21年4月より現職。糖尿病学会専門医、指導医。日本糖尿病学会学術評議員。糖尿病領域のチーム医療および地域連携に力を入れている。



**植田 明美**  
府立急性期・  
総合医療センター  
栄養管理室室長

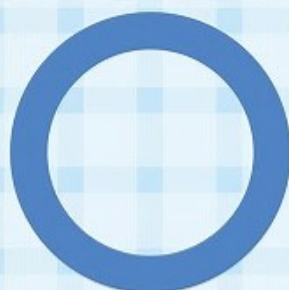
府立呼吸器・アレルギー医療センターに28年間、急性期・総合医療センターに8年間勤務しています。「安心でおいしい食事の提供」「病気の治癒を促進する栄養管理」「患者さまや住民の方に役立つ栄養教育」の3本柱を少しでも進めていきたいと思いつつと病院の管理栄養士としております。



**中村 富予**  
相愛大学准教授  
大阪大学招聘准教授  
博士(保健学)

大阪府の保健所や病院等で糖尿病、腎臓病などの栄養指導、大阪府立成人病センターで大腸がん予防の臨床試験の食事調査・運動調査を担当。その中で予防の大切さを実感。相愛大学で、現在、糖尿病をはじめとする生活習慣病予防に力を入れ、大阪府民が、おいしく、楽しく食べて元気になれるような取り組みを試行錯誤で展開中。

## 11月14日は 「世界糖尿病デー」



世界糖尿病デーのシンボルマーク  
「ブルーサークル」



**竹山 育子**  
相愛大学准教授  
修士(保健学)

大阪府の病院およびクリニックで糖尿病を始めとする生活習慣病の栄養指導に携わっており、その中で糖尿病性腎症、血液透析患者の栄養療法について研究している。一方、正しいスキルを身につけて自分の食生活を見つめて欲しいという観点より、幼稚園・保育園児や小学生、生活習慣病予備軍の成人を対象に食育を実施するなど予防事業を展開し、相愛大学で管理栄養士の育成にも力をそそいでいる。

# 管理栄養士を目指す！相愛大学学生が考えた 野菜たっぷりメニューを紹介します！

